

TABLE 2: RBC Fatty Acid Correlations ($N = 3196$).

	Saturated				Monounsaturated				Trans				Omega-3 Polyunsaturated				Omega-6 Polyunsaturated					
	C14:0	C16:0	C18:0	C24:0	C16:1	C18:1	C20:1	C24:1	C16:1t	C18:1t	C18:2t	C18:3	C20:5	C22:5	C22:6	C18:2	C18:3	C20:2	C20:3	C20:4	C22:4	C22:5
C14:0	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C16:0	0.49**	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C18:0	-0.36**	-0.51**	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C24:0	-0.16	-0.28	-0.16	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C16:1	0.59**	0.66***	-0.56**	-0.10	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C18:1	0.11	0.20	-0.38**	0.08	0.32**	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C20:1†	-0.17	-0.18	-0.07	0.13	-0.05	0.15	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C24:1	-0.16	-0.36**	-0.05	0.84*	-0.18	-0.01	0.04	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C16:1t	0.12	-0.28	-0.04	-0.06	-0.12	-0.03	0.03	-0.05	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C18:1t	-0.07	-0.38**	-0.05	-0.18	-0.19	-0.06	0.00	-0.10	0.45**	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C18:2t	0.21	-0.04	-0.17	-0.15	0.14	0.06	-0.11	-0.12	0.42**	0.58**	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C18:3n3†	0.26	0.14	-0.20	0.03	0.13	0.00	-0.20	0.03	-0.01	-0.01	0.12	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C20:5n3†	0.12	0.24	-0.08	0.05	0.09	0.02	-0.06	0.00	-0.08	-0.34**	-0.19	0.15	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—
C22:5n3	0.00	0.00	0.17	-0.03	-0.13	-0.09	-0.07	-0.03	-0.02	-0.13	-0.16	0.01	0.64***	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—
C22:6n3	-0.15	0.00	0.03	0.15	-0.18	-0.08	-0.02	0.08	-0.07	-0.26	-0.25	-0.02	0.70***	0.41**	1.0	—	—	—	—	—	—	—
C18:2n6	0.13	-0.02	-0.26	-0.06	0.00	-0.16	0.06	-0.03	0.13	0.12	0.14	0.35**	-0.14	-0.32**	-0.25	1.0	—	—	—	—	—	—
C18:3n6†	0.30**	0.25	-0.29	-0.04	0.38**	0.12	-0.10	-0.02	-0.04	-0.03	0.12	0.08	-0.01	-0.14	-0.19	0.06	1.0	—	—	—	—	—
C20:2n6	-0.13	-0.09	-0.05	0.08	-0.12	-0.16	0.17	-0.03	-0.11	0.05	0.01	0.21	-0.20	-0.17	-0.07	0.45**	-0.03	1.0	—	—	—	—
C20:3n6	0.19	0.12	-0.11	-0.02	0.23	0.03	0.02	0.00	-0.01	0.03	0.16	0.10	-0.20	-0.16	-0.22	0.25	0.10	0.24	1.0	—	—	—
C20:4n6	-0.26	-0.39**	0.31**	0.12	-0.24	-0.27	-0.04	0.18	0.00	0.07	-0.10	-0.32**	-0.44**	-0.21	-0.33**	-0.47**	-0.04	-0.22	-0.31**	1.0	—	—
C22:4n6	-0.21	-0.29	0.25	-0.07	-0.18	-0.19	0.09	-0.03	0.03	0.26	0.07	-0.30**	-0.69***	-0.25	-0.59**	-0.24	-0.02	0.01	-0.03	0.58**	1.0	—
C22:5n6	-0.05	-0.20	0.05	0.05	0.01	-0.09	0.06	0.08	0.06	0.24	0.11	-0.24	-0.70***	-0.40**	-0.19	-0.02	-0.04	0.15	0.50**	0.67***	1.0	—

†Natural logarithm transformation; Cells are shaded by strength of simple correlation, ** $0.30 \leq |r| < 0.60$, *** $0.60 \leq |r| < 0.80$, * $0.80 \leq |r|$.