

**ESTUDIO SOBRE EL EFECTO DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LA VALORACION
ECOGRAFICA DE SUJETOS SIN ENFERMEDADES REUMATOLOGICAS
AUTOINMUNES**

CUESTIONARIO – ACTIVIDAD FISICA

De acuerdo con los principios éticos de investigación científica que se encuentran vigentes, la información que usted aporte en este cuestionario será utilizada sola y exclusivamente para los propósitos del estudio cuyo título se señala arriba.

Fecha de realización del estudio: __ / __ / ____

Datos de filiación

Nombre _____ Fecha de nacimiento: __ / __ /

_____ Sexo: _____

Mano dominante: Diestro Zurdo Ambidiestro

¿Cuál es su situación laboral?

Desempleado Pensionista Trabajador activo

En caso de ser trabajador activo continúe con el cuestionario. En caso contrario considere terminado el presente cuestionario.

Las siguientes preguntas se refieren a la actividad que realiza usted de forma habitual a lo largo de la semana, de lunes a viernes.

¿Qué grado de actividad física realiza usted como parte de su actividad laboral?

Ninguno o casi ninguno. Mi actividad laboral es prácticamente sedentaria.

Intermedia. Alterno periodos de sedentarismo con periodos de actividad física.

Mi trabajo es fundamentalmente físico.

¿Realiza usted deporte de forma habitual a lo largo de la semana? (Considera habitual, 2 o más veces por semana).

Si No

Las siguientes preguntas se refieren a las actividades que usted realizó a lo largo del día de ayer (Desde que se levantó de la cama hasta que se acostó).

¿Realizó usted alguna actividad física distinta a las que realiza habitualmente? Esto incluye deporte que no realice habitualmente o trabajo que no realice habitualmente.

Si No

La actividad física que realizó incluye el uso de las manos?

Si No

En caso de haber respondido que si, ¿considera usted que la actividad que ha realizado es de mayor intensidad a la que habitualmente realiza a lo largo de la semana?

Si No

En caso de haber respondido que si, ¿considera que la actividad que ha realizado usted es al menos un 50% más intensa que la que habitualmente realiza a lo largo de la semana?

Si No